



GLI 11 STEP DELLA SKINCARE

COREANA

Contenuti

SKINCARE COREANA	4
INTRODUZIONE	5
1.STRUCCANTE O DETERGENTE OLEOSO	6
2. DETERGENTE A BASE ACQUOSA	7
3.SCRUB	8
4.TONICO	9
5.MASCHERA	10
6.ESENZA.....	11
7.SIERO	12
8.CONTORNO OCCHI	13
9.CREMA IDRATANTE	14
10.CREMA SOLARE.....	15
11.MASCHERA NOTTURNA	16
CONCLUSIONE.....	17

SKINCARE COREANA

GLI 11 STEP PER UNA PELLE FANTASTICA



INTRODUZIONE

A partire dagli anni 60', sulla spinta della forte domanda interna, l'industria cosmetica coreana si è sviluppata a ritmi accelerati ed ha cominciato ad uscire dai confini nazionali esportando il suo modello di bellezza prima in Asia e poi raggiungendo l'occidente a partire dagli Stati Uniti.

La globalizzazione, in seguito, permetterà all'occidente di conoscere e integrare aspetti del modello di bellezza orientale rappresentato dalla Corea nella propria cultura.

Si compone di 11 step specifici per ogni tipo di pelle.

Scopriamo insieme quali sono, che effetto hanno sulla pelle e come cominciare ad eseguirli.

È bene specificare 11 step, possono sembrare molti, ma sono necessari per dare alla nostra pelle una cura completa.

Se questo è il tuo primo approccio alla skincare coreana, non sarà necessario eseguirli tutti; potrai cominciare con i 4 step basilari e aggiungere gli altri man mano che la pratica ti renda più esperta.

1.STRUCCANTE O DETERGENTE OLEOSO

Quante volte la settimana: tutti i giorni

Lo struccante è il primo passo da fare, non solo nella skincare coreana. Anche se in Occidente siamo abituati a usare l'acqua micellare, in Corea del Sud si tende a usare oli struccanti.

L'olio aiuta a rimuovere le impurità dai pori e, di conseguenza, a pulire la pelle in modo più efficace.

È anche il miglior alleato per rimuovere il trucco resistente all'acqua: l'olio scioglie la maschera impermeabile e rimuove il trucco dal nostro viso senza danneggiare le ciglia.

Esistono oli struccanti in due diversi formati: olio o balsamo.



2. DETERGENTE A BASE ACQUOSA

Quante volte la settimana: tutti i giorni

Secondo passo della doppia pulizia: il detergente. In questo caso è importante scegliere un detergente a base acquosa.

Il detergente rimuove dalla pelle lo struccante e altri agenti a base liquida come sudore o inquinamento.

Sia in formato gel o più schiumoso, imprescindibile in tutte le routine di bellezza.



3.SCRUB

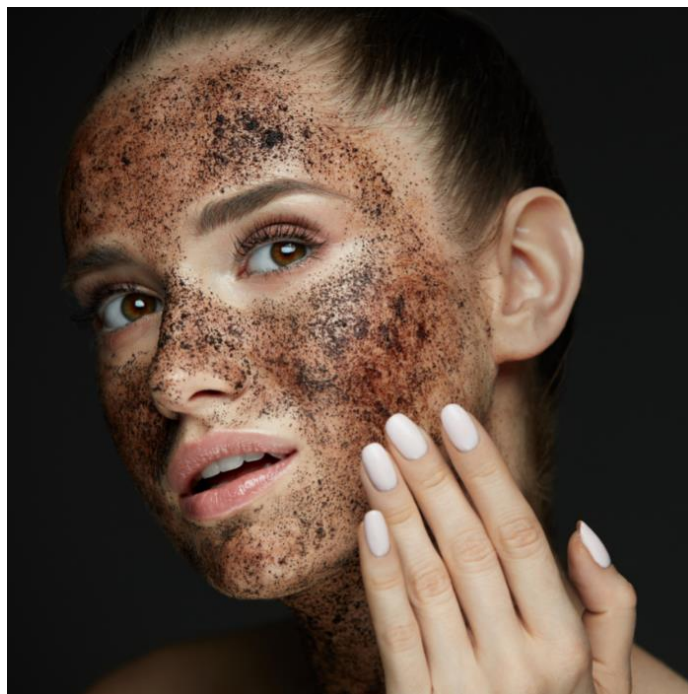
Quante volte la settimana: 1-2 volte

Lo scrub é responsabile della rimozione delle cellule morte della pelle e gioca un ruolo fondamentale nel migliorarne la struttura.

Scrub fisico: si chiama così perché fisicamente, attraverso dei granuli, elimina le cellule morte dallo strato superficiale della pelle con un movimento dinamico.

Scrub chimico: è noto anche come enzimatico.

È acquoso, non contiene granuli e agisce in profondità arrivando a rimuovere le cellule morte e le impurità che si trovano nell'epidermide, dove uno scrub fisico non può arrivare.



4.TONICO

Quante volte la settimana: tutti i giorni

Il tonico che idrata la pelle e ne bilancia il PH, preparandola per l'utilizzo di altri prodotti.

Si assorbe rapidamente e si può applicare con l'aiuto di un dischetto di cotone, anche se in Corea del Sud lo fanno utilizzando i polpastrelli.

Un tonico appropriato aiuterà a migliorare la vostra pelle fin dal primo uso. Ne esistono infiniti tipi: per pelli sensibili, acneiche, grasse, secche...



5.MASCHERA

Quante volte la settimana: quando vuoi

La maschera in tessuto e' il prodotto di punta della cosmetic Coreana. Puoi inserirla nella tue routine due o tre volta alla settimana, anche se le donne coreane ne usano una al giorno.

Contiene moltissime proprietà concentrate che aiutano a coccolare la tua pelle in un istante.

Un consiglio: indossa la maschera per tutto il tempo indicato in ogni confezione e approfittane per rilassarti durante quei minuti.

La tua pelle ti ringrazierà.



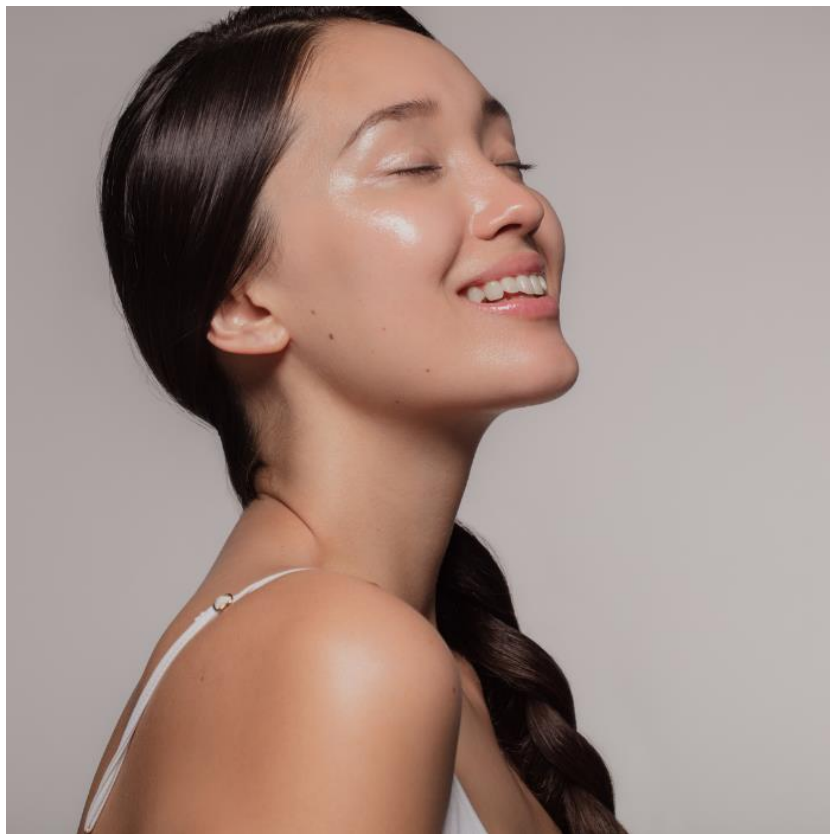
6.ESSENZA

Quante volte la settimana: tutti i giorni

Step molto importante, quasi sconosciuto nell'Occidente.

La sua consistenza è acquosa ma nasconde nella sua formulazione un potente cocktail di ingredienti.

Ha una concentrazione di principi attivi molto alta ed è indispensabile nella tua routine per cercare un effetto rassodante, depigmentante o illuminante.



7.SIERO

Quante volte la settimana: tutti i giorni

Solo qualche goccia farà una magia sul tuo viso.

A differenza degli altri prodotti, si occupa di problematiche molto specifiche della pelle, quindi potreste avere una collezione di sieri da alternare nelle vostre routine, secondo le vostre necessità.

In Corea si trovano abitualmente dei set con un pratico contagocce: un modo più semplice di distribuire solo le 3 o 4 gocce di cui la tua pelle ha bisogno.



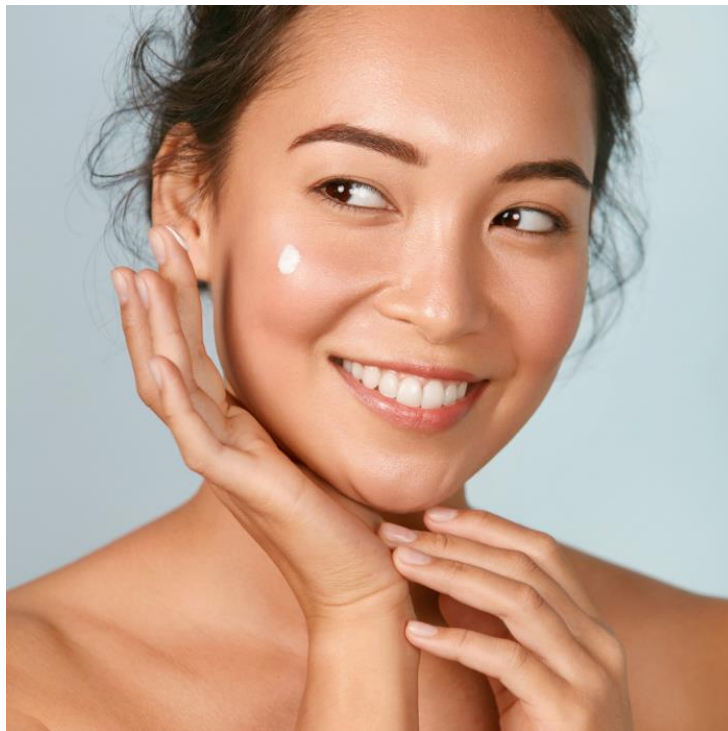
8.CONTORNO OCCHI

Quante volte la settimana: tutti i giorni

Questo step cura una parte fondamentale del nostro viso. La prevenzione dei segni dell'età inizia dal contorno occhi, cercando di evitare le tanto temute "zampe di gallina".

Esistono diverse soluzioni: sieri specifici per il contorno, creme super idratanti o i famosi patch per borse e occhiaie.

Consiglio: quando applicate un prodotto nella zona del contorno occhi non andate mai troppo vicino al condotto lacrimale, mantenetevi sulla zona dello zigomo e sotto l'arcata sopraccigliare



9. CREMA IDRATANTE

Quante volte la settimana: tutti i giorni

La crema idratante dona nutrimento e vita alla nostra pelle e serve, anche a proteggere tutti i prodotti che abbiamo applicato in precedenza.

In questo modo, agisce come una barriera che, da un lato, ripara la pelle dall'inquinamento e, dall'altro, aiuta i prodotti utilizzati in precedenza ad essere assorbiti in modo rapido e corretto.

Se una crema idratante é troppo per la tua pelle, usa pure una lozione.



10.CREMA SOLARE

Quante volte la settimana: tutti i giorni

Step fondamentale e vero e proprio segreto della routine coreana: protezione solare alta.

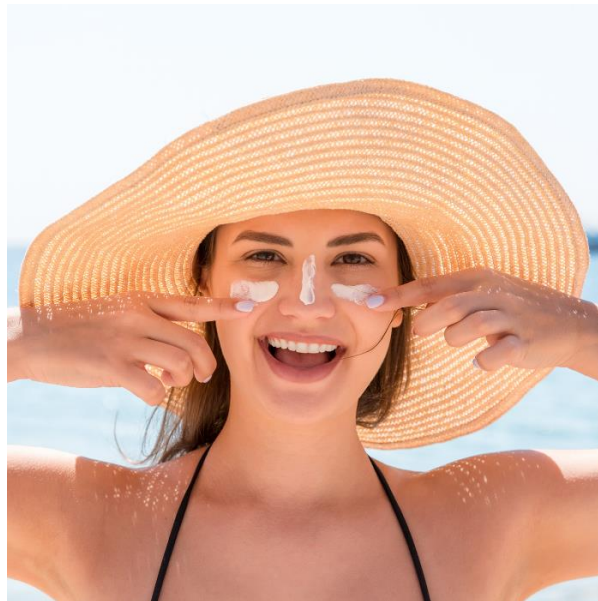
Avete notato anche voi che gli Asiatici in generale mantengono una pelle giovane anche con il passare degli anni?

Alcuni dicono sia dovuto al DNA, altri il cibo...

Semplicemente non amano esporsi al sole!

E la loro pelle li ringrazia

Ps. Anche io amo una bella abbronzatura, ma non si puo' avere tutto dalla vita



11.MASCHERA NOTTURNA

Quante volte la settimana: quando vuoi

Si tratta di una maschera di una consistenza cremosa o gelatinosa che si applica appena prima di dormire e si rimuove il giorno dopo con acqua.

Aiuta a mantenere idratata ed umida la pelle durante la notte, specialmente se la propria stanza ha un'aria particolarmente secca.



CONCLUSIONE

Ho condiviso con te tutte le informazioni principali sulla skincare coreana e i suoi famosi step.

La frequenza e la quantità degli step dipendono dalle necessità della tua pelle e dal periodo, stessa cosa vale per i prodotti da utilizzare.

Prima di iniziare devi conoscere bene il tuo tipo di pelle. Questa skincare è complessa, ma molto completa. Inizialmente non è possibile completarne tutti gli step, per problemi di tempo ed organizzazione, ma pian piano ce la farai.

Prenditi del tempo per te stessa, la tua pelle ringrazierà.

Del resto, sono sicura che te lo meriti!

